

# ОТРЯД «ПОСЛЫ ЗДОРОВЬЯ»

Социально — эмоциональное обучение в летнем лагере  
«РАВНОВЕСИЕ»



## *Актуальность программы*

Эмоциональный интеллект (ЭИ) - это один из важнейших факторов, определяющих успешное обучение и социальное функционирование человека, его личные и профессиональные достижения, сопротивляемость стрессам, психическое и соматическое здоровье.

**ЭИ трактуется как способность человека:**

- понимать свои чувства и чувства других людей,
- поддерживать внутреннюю мотивацию в деятельности и в отношениях,
- управлять эмоциональными проявлениями.
- увеличивать продуктивность своей мыслительной деятельности.

**Цель программы** — развитие эмоционального интеллекта школьников

Программа отряда основана на использовании **многообразия методов АРТ - ТЕРАПИИ** в процессе занятий с подростками во время летнего отдыха

Для участия в программе приглашаются  
**подростки 12 -15 лет с мотивацией повысить свой ЭИ.**

**Подросток должен иметь индивидуальные наборы :**  
гуашевых красок, кистей, бумаги А3, пастельных мелков, фломастеров и цветных карандашей, и т. д. (полный список при поступлении в отряд)

Программу ведет - **Бородина Татьяна Геннадьевна** ,  
педагог дополнительного образования МУДО ЦДО «МАН Импульс» ,

**сертифицированный арт-терапевт,**

член Союза дизайнеров Москвы

тел. +7 (926)588-1805

**ВНИМАНИЕ:** необходимо собеседование для записи в отряд.